



## Wird ein Malterser in diesem Jahr «de stärchst Natifuger»?

**Es ist wieder so weit: Der alljährliche Schülerwettkampf im Nationalturnen und Ringen steht vor der Tür. Am 25. Oktober 2025 können sich Malterser Primarschülerinnen und Primarschüler mit Schülern aus der Umgebung messen und ausmarchen, wer «de stärchst Natifuger» ist.**

Nationalturnen ist eine traditionsreiche Sportart, die geistig und körperlich viel Beweglichkeit, Vielseitigkeit und Flexibilität abverlangt und nur in der Schweiz ausgeübt wird. Es ist eine Mehrkampfart und wird in einem turnerischen Teil (die sogenannten Vornoten) und einem Zweikampfteil mit Ringen und Schwingen durchgeführt. «Je nach Alter wird von Fünfkampf bis zu Zehnkampf geturnt, wobei Disziplinen wie Steinheben, Weitsprung, Schnelllauf, Freiübung, Hochweitsprung und Steinstossen wählbar sind», erklärt Andrea

Bannwart vom Vorstand der Nationalturner-Riege.

Um erfolgreich zu sein, werden Schnelligkeit, Kraft, Beweglichkeit, Ausdauer sowie taktisches und technisches Flair benötigt. «Werden dann noch die Schuhe selbstständig geschnürt, steht der sportlichen Karriere nichts mehr im Weg», lacht Andrea Bannwart.

### Regionale Konkurrenz

Tönt das spannend für dich? Dann melde dich! Jährlich wird am letzten Samstag im Oktober ein Klassenwettkampf angeboten, an dem alle Primarschüler von Eigenthal, Schwarzenberg, Malters und Schachen teilnehmen dürfen. Dieser wird genutzt, um unsere Sportart vorzustellen, den Kids einen abwechslungsreichen Nachmittag zu ermöglichen und die Klassenkassen aufzubessern. Und ein Versprechen zum Schluss: Der Spass kommt nicht zu kurz! Die Nationalturner und Ringer freuen sich über

neue Gesichter, die gerne polysportiv aktiv sind.

*(STV Luzern, Andrea Bannwart)*

### Interessiert?

#### Training wöchentlich in der Region

Seit über 125 Jahren gibt es die Nationalturner- und Ringerriege des Stadtturnvereins (STV) Luzern. Die Trainings finden zweimal wöchentlich in der Turnhalle Schwarzenberg statt und werden von ausgebildeten J&S-Leitern angeführt. Montags (19.00–20.00 Uhr) steht das Ringen im Fokus. Ringen gehört zu den ältesten Kampfsportarten der Welt und ist bei den modernen Olympischen Spielen vertreten. Freitags wird das Nationalturnen trainiert (19.00–21.00 Uhr). Die Trainings dürfen unverbindlich zum Schnuppern besucht werden. Meldet euch bei unserem Trainer P. Niederberger, 079 455 65 59, oder via Kontaktformular auf [www.natifuger-luzern.ch](http://www.natifuger-luzern.ch).